



Nieuwsbrief 2 - Februari 2026

Beste leden,

Onlangs is er een nieuwe politieke partij opgericht onder de naam "Senioren 's-Hertogenbosch". Zij gaan deelnemen aan de gemeenteraadsverkiezingen in maart. Deze naam komt vrijwel volledig overeen met die van onze vereniging, wat verwarring kan veroorzaken. Wij willen voor alle duidelijkheid benadrukken dat wij op geen enkele wijze verbonden zijn met deze partij en dat eventuele standpunten of activiteiten van deze partij los staan van onze organisatie. Mocht u vragen hebben over dit onderwerp, neem dan gerust contact met het bestuur op. Zo blijven we duidelijk en voorkomen we misverstanden.

Serious Request

Senioren voor Spieren vormde de bijdrage van onze vereniging aan het landelijke evenement Serious Request, dat in onze stad op indrukwekkende wijze werd georganiseerd. De stad stond gedurende deze periode volledig in het teken van saamhorigheid, betrokkenheid en solidariteit. Inwoners, verenigingen, ondernemers en vrijwilligers zetten zich massaal in en lieten zien wat er mogelijk is wanneer een stad samen de schouders eronder zet.

Dankzij deze brede inzet kreeg Serious Request een bijzondere uitstraling en werd het evenement een groot succes. De vele activiteiten in en rondom de stad, de hartverwarmende initiatieven en de grote bereidheid om te doneren zorgden voor een unieke sfeer. Deze gezamenlijke inspanning resulteerde landelijk in een uitzonderlijke opbrengst van maar liefst € 18,4 miljoen, een bedrag dat alle verwachtingen ruimschoots overtrof.

Ook onze vereniging droeg hieraan bij met de actie Senioren voor Spieren. Om het doneren zo toegankelijk mogelijk te maken, lanceerden wij een speciale website en werden er binnen onze afdeling collectes gehouden. Dit leverde € 496,00 op, welk bedrag door de vereniging is aangevuld tot een totaal van € 600,00. De volledige opbrengst is overgemaakt aan Spieren voor Spieren.

Voorwoord

Heeft u ook genoten van het witte landschap, sleetje trekken met de kleinkinderen, een hellinkje af of even lekker schaatsen aan het begin van het nieuwe jaar of zat u met ergernis uit het raam te kijken en kwam u niet naar buiten bang voor valpartijen en erger. Daar hadden ook onze activiteiten onder te lijden en werden gecancelld. Maar de vorst verliet ons en de sombere dagen werden af en toe opgefleurd met een zonnige dag er tussendoor. We kwamen weer tot leven.

Met hernieuwde energie pakken ook wij de activiteiten weer op. Carnaval staat voor de deur en velen kunnen weer genieten van onbezorgde leut.

Onze activiteiten en diensten kosten geld. Mocht u de contributie nog niet voldaan hebben, doe het deze maand zo snel mogelijk. En mocht u nog een uurtje over hebben dan kunt u zich altijd melden. Vele handen maken licht werk.



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Op woensdag 4 maart 2026 in
SCC De Helftheuvel
Aanvang 14.00 uur; Inloop vanaf 13.30 uur.

Agenda

1. Opening

Terugblik op het afgelopen jaar en vooruitblik op activiteiten dit jaar.

2. Mededelingen.

3. Verslag Algemene Ledenvergadering van maart 2025.

Wordt ter plaatse uitgereikt.

De leden wordt gevraagd het verslag goed te keuren.

4. Jaarrekening 2025 met verslag van de kascommissie.

Wordt ter plaatse uitgereikt.

De penningmeester zal uitgebreid toelichting geven over de jaarrekening, de balans en de exploitatierekening.

De leden wordt gevraagd de financiële stukken goed te keuren en décharge te verlenen.

Benoeming kascommissie.

5. Begroting 2026/2027 en de contributie voor 2027.

Wordt ter plaatse uitgereikt.

De leden wordt gevraagd de begroting 2026 goed te keuren en de contributie voor 2027 vast te stellen.

6. Rooster van aftreden.

Dit jaar is voorgedragen D. Schneider als voorzitter en J van Dijk als bestuurder. C Kluijtmans gaat akkoord met zijn herbenoeming voor drie jaar.

7. Rondvraag en sluiting.

Na de vergadering is er een gezellig samenzijn met bingo.

Activiteitenkalender

Donderdag	29 januari	Nieuwjaarsviering	SCC De Schans
Woensdag	4 februari	Leon Bots	SCC De Helftheuvel
Woensdag	11 Februari	Carnaval	Nico Schuurmanshuis
Woensdag	18 februari	Filmmiddag	Wijkgebouw De Slinger
Woensdag	24 februari	Zeemanskoor	SCC De Schans
Woensdag	4 maart	Ledenvergadering	SCC De Helftheuvel

Locaties

Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,
Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch-West

Nico Schuurmanshuis,
Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch-Orthen

Wijkgebouw De Slinger,
Jan Schöffelaar 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch-De Muntel

Stichting De Knillispoort,
Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch-Centrum

Sociaal Cultureel Centrum De Schans,
Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort

Wijkgebouw De Stolp,
Rijnstraat 497, 5215 EJ 's-Hertogenbosch-Aa-wijk

Kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis. De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

Bij het Nico Schuurmanshuis en Sociaal Cultureel Centrum De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Lidmaatschapspasje

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw lidmaatschapspasje gevraagd worden.

Niet-leden zijn welkom: zij betalen wel € 5 bij

Contributie 2026

De contributie voor het jaar 2026 bedraagt € 30,00. Als u geen gebruik maakt van automatische incasso, verzoeken wij u vriendelijk het bedrag na 1 januari 2026 maar uiterlijk voor 15 februari zelf over te maken. (Op de achterzijde van deze nieuwsbrief staat ons banknummer)

Wilt u het uzelf makkelijker maken? U kunt op elk moment overstappen op automatische incasso. Daarmee hoeft u zich geen zorgen meer te maken over het tijdig betalen van de contributie; het bedrag wordt dan automatisch van uw rekening afgeschreven.

- Contributie 2026: € 30,00
- Betaal s.v.p. na 1-1-2026 en vóór: 15 februari 2026
- Automatische incasso: Overstappen kan nog altijd – neem gerust contact op!

Mocht u vragen hebben over de betaling of over de automatische incasso, neem dan gerust contact op met het bestuur. Henny Farla: T: 073-641 6955 of Cor Kluijtmans T: 06-4440 0635. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Komende activiteiten

Nieuwjaarsbijeenkomst

Graag nodigen wij jullie uit voor onze nieuwjaarsviering in SCC De Schans, die nu plaatsvindt op **donderdag 29 januari**. Vanwege het slechte weer kon het evenement op 7 januari helaas niet doorgaan, maar we hopen jullie op de nieuwe datum alsnog te mogen verwelkomen.

Laten we samen het nieuwe jaar feestelijk inluiden met een hapje, een drankje en natuurlijk goed gezelschap. We zien jullie graag dan vanaf 13.30 tot 16.00 uur.



Zanger Leon Bots

Op 4 februari verwelkomen we om 14.00 uur Leon Bots in SCC De Helftheuvel. Na meer dan 2500 optredens in diverse bands heeft hij besloten zich toe te leggen op het vermaken van senioren. Zijn ervaring heeft hem geleerd hoe belangrijk herkenning van muziek is, daarom bestaat zijn repertoire voornamelijk uit Nederlandstalige liedjes, waarin de meeste mensen zich herkennen en gevoelsmatig teruggaan naar de bloei van hun leven. Het thema van zijn repertoire bestaat uit twee positieve elementen uit ons leven: de liefde en de zon. Artiesten als Wil Tura, Frans Bauer, Rob de Nijs, Wim Sonneveld enzovoort passeren de revue.

Carnavalsmiddag

In het Nico Schuurmanshuis op woensdag 11 februari van 14.00 - 16.00 uur.

De muziek wordt verzorgd door het GROOT OETELDONKS KOOR. U wordt allen verzocht in carnavalskleding te komen. Op vertoon van uw lidmaatschapskaart krijgt u bij binnenkomst een bon voor een gratis consumptie in de pauze.



Film "Alles is Liefde"

Op woensdag 18 februari in De Slinger van 14.00 tot +/- 16.00 uur is onze filmmiddag.

Een leuke Nederlandse film, "Alles is Liefde" waarin veel gelachen kan worden. Alles is Liefde is een romantische komedie over de liefdesperikelen van zes koppels die erachter komen dat liefde overal is. En dat ze het allemaal willen. Maar liefde is als Sinterklaas, je moet erin geloven, anders wordt het niks. Met de komst van een mysterieuze Sinterklaas bereiken de liefdesperikelen een hoogtepunt, maar komen ook de 'happy endings' dichterbij.

Komende activiteiten



Zeemanskoor 'Deining'

Op dinsdag 24 februari treedt dit koor uit Drunen voor ons op in SCC De Schans van 14.00 tot 16.00 uur. Stap aan boord van ons schip en laat je meevoeren op de golven van gezelligheid en muzikaliteit. Zeemanskoor DEINING is een bonte verzameling van enthousiaste zangers en muzikanten, verenigd door hun liefde voor de zee, maritieme tradities en natuurlijk, de kracht van samenzang.



Uitnodiging Vitaliteitsdag

Steeds meer merken we dat het belangrijk is om preventief bezig te zijn met onze gezondheid. Wat kunnen we leren van de blauwe zones en wat kunnen we zelf doen om zo lang mogelijk vitaal te lijven? We willen immers oud worden zonder dat als zodanig te ervaren. Daarom organiseren we op donderdag 19 maart voor de derde keer een zogeheten "Vitaliteitsdag" in Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel. Van 10.00 tot 17.00 uur heeft u de mogelijkheid om op een ontspannen manier zelf te controleren hoe het met uw vitaliteit gesteld is. Daarbij kunt u ontdekken wat u mogelijk zou kunnen doen om lichamelijk en geestelijk fit te blijven. U kunt zich alleen of met vriendin, vriend, partner, familielid of maatje opgeven en gaat die dag op een afgesproken tijd een circuit starten dan ongeveer 110 minuten zal duren. Deelname is geheel gratis. Er kunnen ongeveer 66 mensen deelnemen.

Aanmelden

U kunt zich om aanmelden voor deze dag bij Jan Kleyne, e-mail: jankleyne06@gmail.com of tel. 06-53521966. Er zijn 3 tijdsblokken: u kunt zich opgeven voor 10.00-12.00 uur, 12.45-14.45 uur of 15.00-17.00 uur. Bij aanmelden graag uw tijd aangeven, dit kan enkele dagen voor of op de dag zelf niet meer veranderd worden. Houdt u er rekening dat u 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig moet zijn. Vergeet niet om gemakkelijke kleding te dragen. Voor een natje en droogje wordt gezorgd. Bij verhindering graag z.s.m. Doorgeven om andere leden de kans te geven.

FixMijnIT
Voor al uw IT problemen

**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?
IK HELP U!**

☎ 06 16 16 81 41
🌐 www.fixmijnit.nl
✉ Afspraak@fixmijnit.nl

Struijk
audiciens

Werfpad 8j
Den Bosch
073-203 35 93
www.struijk-audiciens.nl

**Twijfels aan
uw gehoor?**
Doe een gratis hoortest



Eva Mooren

06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



**EEN
GEZONDE
TOEKOMST
VOOR
IEDEREEN**

 **DE
BOSSCHE
GROENEN**

INFO: WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL

AANGIFTE INKOMSTENBELASTING 2025

Tussen 1 maart en 30 april is het weer tijd om uw belastingaangifte over 2025 in te dienen. Als u gebruik maakt van deze service dan zal uw eigen invuller contact opnemen om een afspraak te maken. Omdat een aantal machtigingen eind 2025 verloopt krijgt u mogelijk een nieuwe machtigingscode per post toegezonden. Het verzoek is om deze machtigingscode direct door te geven aan uw belastinginvulhulp. Deze maakt voor 1 maart a.s. een afspraak met u, waarbij u de jaaropgaven 2025 van uitkeringsinstanties, banken en hypotheekverstrekkers, en ook de aanslag OZB-belasting 2025 van de eigen woning gereed te houden. Ook is het handig de gegevens over zorgkosten en giften al vast te verzamelen.

Als u als nieuw lid van deze service gebruik wilt maken kunt u contact opnemen met een van de onderstaande invulhulp.

De doelgroep voor deze service is:

Leden van Senioren Brabant-Zeeland

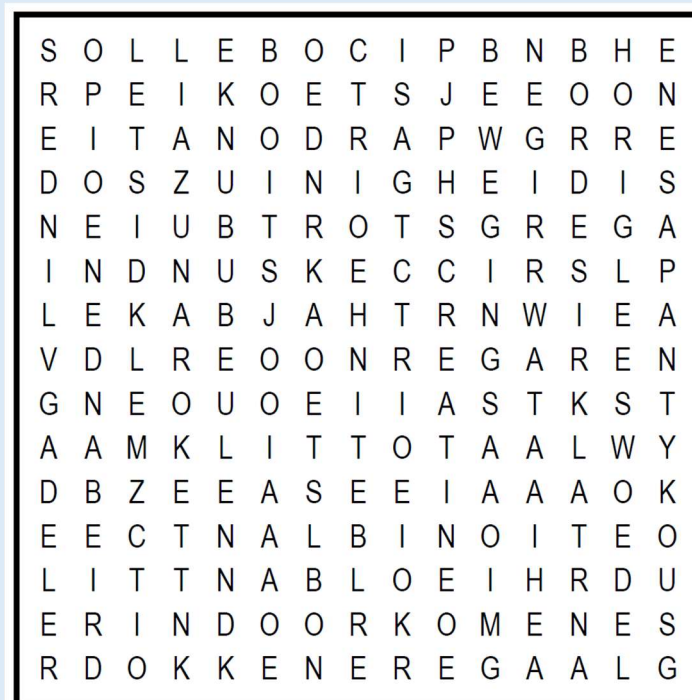
AOW-gerechtigd

Inkomensgrens alleenstaand € 35.000 met partner € 55.000

Voor de gemaakte kosten vraagt de invuller een kleine vergoeding van € 12 voor vervoers- en kantoorkosten.

Henny Farla	Doornburgstede 104	073 641 69 55
Cor Konings	Berewoutstraat 51	06 21 26 15 10
Wim Nouwens	Tielekenshoeven 151	06 11 01 77 60
Frans Thijssen	Veronaplein 6	073 641 34 76
Fred Metz	Arena 131	06 22 93 56 92

AASETER	IRRITANT
AGEREN	KOETSJE
ALBINO	KORAN
BEULEN	KRUISBOOG
BEWEGING	LEESWOEDE
BORDES	MELKDISTEL
CREATINE	NABLOEI
DAGVLINDER	NOTIE
DELER	ONTZAG
DOKKEN	ONZIN
DONATIE	PANTYKOUS
DOORKOMEN	PARDON
DRIEBANDEN	PASEN
EICEL	PERSEN
GAREN	PICOBELLO
GOKJE	PIOEN
GRIET	REGAAL
HIAAT	SANITAIR
HOGESCHOOL	STORTBUIEN
HORIG	TOTAAL
INBOETEN	ZUINIGHEID



©www.puzzelpro.nl

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

PUZZEL

Stuur de oplossing naar Cor Kluijtmans
corkluijtmans@seniorendb.nl

De oplossing van de vorige puzzel =
NACHTVORSTJE
 Winnaar vorige puzzel: Paulien Hermes

De Bossche Pas

Sinds 15 januari kunnen alle inwoners van onze gemeente gebruik maken van de Bossche Pas. Hiermee nodigen we inwoners uit om er in de hele gemeente op uit te gaan. Het is een pas die staat voor het verenigen, vieren en ontdekken van de dorpen en wijken binnen de gemeente én van de stad.

Met de Bossche Pas kunnen inwoners nieuwe plekken en activiteiten binnen de gemeente ontdekken. We starten met 75 verschillende acties op de pas. Denk aan:

Workshops bij een winkel, Gratis sportlessen, Theatervoorstelling, Museumbezoek.

Vanaf vandaag staan er voor inwoners met een laag inkomen, die bekend zijn bij de gemeente, tegoeden klaar op de pas. De Bossche Pas is gratis voor inwoners met een laag inkomen. Mantelzorgers die geregistreerd staan bij Farent kunnen de Bossche Pas gratis ontvangen, als blijk van waardering.

Daarnaast is de Bossche Pas te koop voor iedereen. De Bossche Pas is voor volwassenen € 45,- en voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar € 15,-. Pashouders kunnen gebruik maken van alle acties die de Bossche Pas biedt en kunnen de gemeente nog beter leren kennen. Bezoek de website van de Bossche Pas <https://bosschepas.nl/>

Colofon

Bestuursleden

Voorzitter

Vacant

Vicevoorzitter

Vacant

Secretaris

Dick Schouw
tel. 06-52501980
secretaris@seniorendb.nl

Tweede secretaris

Cor Kluijtmans
tel. 06-44400635
corkluijtmans@seniorendb.nl

Penningmeester

Cor Konings
tel. 06-21261510
penningmeester@seniorendb.nl

Tweede penningmeester

Henny Farla-Eijkemans
tel. 073-6416955
hennyfarla@seniorendb.nl

Bestuurslid

Jan van Beusekom
tel. 06-25037616
janvanbeusekom@seniorendb.nl

Bestuurslid

Jan Kleyne
tel. 06-53521966
jankleyne@seniorendb.nl

Hobbyclub

Jeanne Voets
tel. 06-23071788



Website: www.sv-shertogenboschstad.nl

E-mail: info@sv-shertogenboschstad.nl

Bankrekening:
NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v.
Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad



Ledenadministratie: Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen

Gerrie Leenen
Tel. 06-41234205
gerrieleenen@gmail.com

Rayon Noord-Maaspoort-Empel

Greet Assmann-Henkelman
tel. 073-6441658
lexassmann@gmail.com

Activiteiten-Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter)
tel. 06-53521966
jankleyne@seniorendb.nl

Redactie Nieuwsbrief

tel. 073-6441658
Stuur Copy per e-mail naar:
redactie@seniorendb.nl

Clientondersteuner

Wim Nouwens
Tel. 06-11017760
w.nouwens@gmail.com

Beheer website

Kees Koppens
info@sv-shertogenboschstad.nl

Rijbewijskeuring

Peter van de Korput
Tel. 06-52498354

Rijbewijskeuring

Om uw rijbewijs te kunnen verlengen is een keuring voor het rijbewijs bij 75 jaar of ouder verplicht. Vervolgens wordt deze rijbewijskeuring minstens elke 5 jaar herhaald.

Na een medische keuring bepaalt het CBR of u rijgeschikt bent en of u uw rijbewijs mag verlengen. Heeft u vragen over de rijbewijskeuring? Neem gerust contact op met Peter van de Korput. Hij zorgt voor de gegevens van de keuringsarts.

U kunt Peter van de Korput bereiken op het nummer: 06 52 49 83 54