



aangesloten bij Senioren Brabant-Zeeland

Nieuwsbrief 11 - November 2025



Met de Museum-Plusbus
naar het Kröller-Müller
museum.
Opnieuw een geslaagde
dag.



Voorwoord

Heeft u iets meegekregen van het feest ter ere van het 143-jarig bestaan van ons Oeteldonk? De Parade stond begin oktober in het teken van deze viering. Op wat kleinere schaal hebben we samen met het Groot Oeteldonks Koor genoten van ons eigen Carnavalsfeestje in de Helftheuvel. Zondag 2 november Allerzielen staan we stil bij de overledenen, in het bijzonder de leden die ons zijn overleden. Om 11 uur is er een gezongen Eucharistieviering in de Willibrordkerk in de Maaspoort.

Nu de dagen snel korter worden blijven we eerder binnenshuis. Jammer, trek als het even kan er tussenuit want de bossen laten nu hun mooiste kleuren zien. Is lopen niet mogelijk, een keer per maand trekt de fietsclub er op uit en zo kunt u dan toch van de herfstkleuren genieten.

Bent u niet sportief actief, kom dan op 12 november luisteren naar de rijke sporthistorie in Den Bosch in het Nico Schuurmanshuis.

Noteer vast in uw agenda: woensdag 19 november van 15 tot 17 uur is in Perron 3 in Rosmalen een theatervoorstelling over dementie. Toegang gratis, binnenkort komt de officiële aankondiging.

Deze maand weer genoeg mogelijkheden er even tussenuit te trekken en contact te maken.

Tenslotte: Vergeet niet uw democratisch recht te verzilveren en ga stemmen op 29 oktober.

Kröller-Müller

Wij gaan vandaag, 19 september 2025, met de Museum Plus Bus naar het Kröller-Müller in Otterlo. Het is werkelijk schitterend weer, 23

graden en het zonnetje schijnt heerlijk. Wij melden ons bij station Oost in Den Bosch. Tegen negen uur stopt er een schitterende autobus met op de zijkant in grote letters Museum Plus Bus. We worden welkom geheten door de alom aanwezige Nel die op een lijst aan-vinkt wie aanwezig zijn, een zeer vriendelijke chauffeur schuift de aanwezige rollators in de buik van de bus.

Na een mooie rit door Nationaal Park De Hoge Veluwe arriveren we in Otterlo waar we echter de bus niet uit mogen, er is ergens een foutje gemaakt en er liggen voor ons geen entreekaarten.

Na een spannend half uurtje weet men de fout te herstellen en mag ons voertuig de slagbomen passeren. Dan arriveren we bij de ingang waar onze vaste begeleidster Lisa op ons staat te wachten om ons naar de koffie te brengen waar we echt aan toe waren. Daarna worden we in drie groepen verdeeld waar voor iedere groep een eigen gids klaar staat. Onze gids begint met een verhaal over de familie Kröller-Müller die een aaneengesloten gebied van 5500 hectare bos, heidevelden-grasvlakten en zandverstuivingen had aangekocht.

Heel indrukwekkend is de collectie schilderijen van Vincent van Gogh, 90 schilderijen en 180 tekeningen zijn te bewonderen, maar eerlijk gezegd is dat te veel voor de beperkte tijd die we hadden.

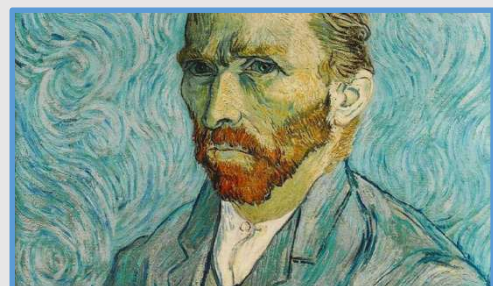
Na de rondleiding krijgen we een heerlijke kop koffie of thee en voor iedere deelnemer een kop soep en twee lekkere broodjes. Omdat we vanmorgen moesten wachten krijgen we een half uur extra om rond te wandelen, wij gebruiken deze tijd om het beeldenpark te bewonderen, heerlijk in het zonnetje.

Om 15.45uur rijdt onze bus zachtjes het park uit richting Den Bosch en rond 17.00uur zijn we weer op station Oost.

Het is een werkelijk prachtige dag geweest waaraan het zonnige weer zeker heeft meegeholpen. Een bijzondere belevenis georganiseerd door de activiteiten commissie van Senioren 's-Hertogenbosch Stad.

Organisatie hartelijk dank voor deze plezierige dag, Chapeau!!!!

Jacques.



Activiteitenkalender

Woensdag	5 november	Bingo	SCC De Helftheuvel
Woensdag	12 november	Sport & Memory	Nico Schuurmanshuis
Woensdag	19 november	Filmmiddag	De Slinger
Dinsdag	25 november	Sport & Memory II	De Stolp
Woensdag	26 november	Kaart en spelmiddag	De Knillispoort
Woensdag	3 december	Marie-Christien	SCC De Helftheuvel
Donderdag	11 december	Eindejaar buffet	Hotel De Valk

Locaties

Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,
Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch-West

Nico Schuurmanshuis,
Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch-Orthen

Wijkgebouw De Slinger,
Jan Schöffelaar 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch-De Muntel

Stichting De Knillispoort,
Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch-Centrum

Sociaal Cultureel Centrum De Schans,
Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort

Wijkgebouw De Stolp,
Rijnstraat 497, 5215 EJ 's-Hertogenbosch-Aa-wijk

Kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis.

De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

Bij het Nico Schuurmanshuis en Sociaal Cultureel Centrum De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Lidmaatschapspasje

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw lidmaatschapspasje gevraagd worden.

Niet-leden zijn welkom: zij betalen wel € 5 bij binnenkomst.

Europees Parlement

Op de ochtend van 12 september stapten we de bus in en eerder dan verwacht kwamen we al aan in Brussel: een mooie, goed bewandelbare, stad.

In het Parlementsgebouw kregen we een presentatie over de oprichting van de Europese Unie, de waarden van de EU en een spoedcursus over hoe verschillende instituten met elkaar werken om de Europese democratie te laten floreren. Het mocht dan een seniorentripje zijn, maar de gestelde vragen waren scherp. Dit maakte de presentatie educatief en interactief. Hierna werden we begeleid naar de Plenaire zaal waar alle

moties voorbijkomen en er gestemd wordt of deze aangenomen worden of niet.

Daarnaast waren we naar het 'Parlementarium', het museum over het Parlement. Via een audiotour (niet helemaal senior-proof) hebben we vrij het museum doorlopen waarna we nog een verfrissend biertje, wijntje of een lekker bakje koffie dronken op het terras om de hoek.

Zo'n dag met de "grijze duiven" is al leuk op zichzelf! Maar naar Brussel en het Europees Parlement is interessant, hartstikke leuk en zeker aan te raden.

Esra Engel

Komende activiteiten

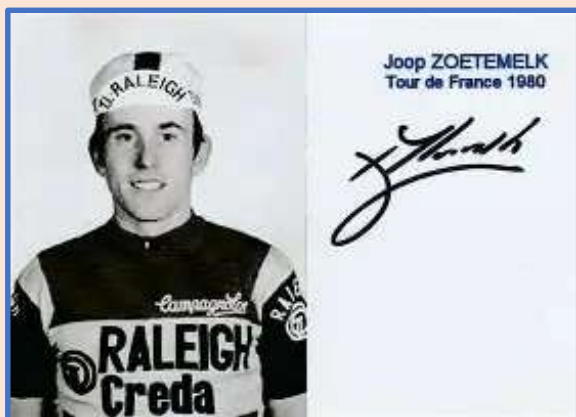
Bingo

Op woensdag 5 november is er van 14.00 uur tot 16.00 uur een bingo in SCC De Helftheuvel.

Kosten per plankje € 5,00. De prijzen zijn VVV-bonnen. Bij meerdere winnaars wordt er een kaart getrokken of gedob-beld. Iedereen kan slechts een hoofd-prijs winnen.

Sport & Memory

Op woensdag 12 november a.s. organiseren we, vanaf 14.00 uur in het Nico Schuurmanshuis, tezamen met Senioren Brabant Zeeland een middag over de geschiedenis van de sport in Nederland en in het bijzonder ook over 's-Hertogenbosch. Op 25 november in de Stolp vanaf 14.00 uur en op 17 december a.s. komt hier een vervolg op. Deze middagen worden georganiseerd door de heren Math Teeuwen en Jurryt van de Vooren van Sport & Memory.



Het is een schatkamer vol mooie verhalen, onvergetelijke beelden, humor, anekdotes en wijze levenslessen! De organisatoren nemen je mee in een historisch kader en laten zien, dat sport en maatschappij sterk met elkaar verbonden zijn.

De beentjes van Sint-Hildegard

In de Slinger is op 19 november van 14.00 tot 16.00 uur onze 2^e filmmiddag. Een leuke Nederlandse film "De Beentjes van Sint-Hildegard" waarin veel gelachen kan worden.



In een poging meer ruimte te krijgen maakt Jan dermate rare sprongen dat hij zijn huwelijk letterlijk in een gesloten afdeling ziet veranderen. In DE BEENTJES VAN SINT-HILDEGARD nemen ze hun partner onder de loep en rijst de vraag: hoeveel liefde is te veel liefde?

Komt dat zien. Tot dan.

Kaart en spelmiddag

Op 26 november in de Knillispoort van 14.00 tot 16.00 uur de kaart en spelmiddag. Zoals gewoonlijk een gezellige middag om met z'n allen te kaarten of Rummikub te spelen. Sjoelen mag ook.

Marie-Christien

Op woensdag 3 december is er in SCC de Helftheuvel van 14.00 - 16.00 uur een optreden van Marie Christien. "HET GEVOEL VAN DECEMBER".



We sluiten het jaar in De Helftheuvel af met een sfeervolle wintervoorstelling die precies past bij de tradities van de decembermaand en goed aansluit bij het komende nieuwjaar.

Eindejaar buffet

Op donderdag 11 december 2025 houden wij weer ons traditionele Eindejaar buffet voor leden in Hotel-Restaurant Van der Valk te Vught. Aanvang 17.00uur; zaal open vanaf 16.30uur. Het buffet zal muzikaal worden opgevrolijkt door Troubadour Eric de Vlieger.

Voor dit buffet vragen wij een eigen bijdrage ad € 20,00 p.p. U kunt zich inschrijven vanaf **maandag 3 november tot 28 november a.s.** door de eigen bijdrage over te maken op onze bankrekening. (zie laatste pagina).

Wij rekenen op een traditioneel goed voorzien buffet en een gezellige avond!

Vitaliteitsdag Maart 2026

De werkgroep Vitaliteitsdag is begonnen met de voorbereidingen voor een dag in maart in SCC De Helftheuvel.

Helaas zijn 2 leden de werkgroep ontvallen en zoeken we nieuw bloed. We zoeken leden die mee willen denken aan de opzet van het programma en mee op zoek gaan naar bv. professionals. Het kost u een uurtje per maand vergaderen en verder kunt u van huis uit werken. Aanmelden bij Jan Kleyne.

Tango Vitaal

De activiteitencommissie wil graag weten of u belangstelling heeft om via een cursus de tango te leren.

Echter willen we allereerst weten of u geïnteresseerd bent in een muzikale tangomiddag op een van onze reguliere middagen. Dit zou dan een gezellige bijeenkomst worden waar u op een toegankelijke wijze kunt kennismaken met de tango.

Aanmelden via telefoon of e-mail bij Jan Kleyne of een ander lid van de activiteitencommissie tijdens bijeenkomsten.

Bonte middag

Na het succes van afgelopen voorjaar organiseren we weer een bonte middag in SCC De Helftheuvel op woensdag 1 april.

Leden die iets willen zingen, voordragen of musiceren of wat dan ook, kunnen zich nu al aanmelden bij Jan Kleyne.

Museum Siemei

Na de succesvolle carpoolingreizen naar het draaiorgel en kermismuseum in Hilvarenbeek en naar het Biesboschmuseum hebben we nu een reis gepland naar de Noordkade in Veghel op dinsdag 20 januari. De kosten bedragen € 23,00. Dit is het vervoer, de lunch, entree en rondleiding. Inschrijven door het verschuldigde bedrag over te maken vóór 6 januari op onze bankrekening o.v.v. "Veghel".

Uiteraard zoeken we ook chauffeurs, die een vergoeding van € 0,30 per km krijgen. Graag aanmelden bij Jan Kleyne: 06 53521966. Hij heeft ook een nieuw mailadres:

jankleyne@seniorendb.nl.

Voorlopig programma:

10.00 uur: koffie met gebak. Dan een film. Daarna in groepjes van 10 personen: eerste deel van de rondleiding.

12.00 uur: lunch. Daarna vervolg rondleiding.

Definitief programma bij de indeling der auto's.

Wat is er te zien?

Het museum biedt een groot scala aan bijzondere, authentieke voorwerpen en geeft onder andere een stuk geschiedenis weer uit het boerenleven. Een collectie stationaire motoren is uniek te noemen.

Enkele bezienswaardigheden zijn:

- Een zelfgebouwde lintzaag
- Een brandspuit uit 1849
- Gerestaureerde landbouwmachines
- Huishoudelijke apparaten en artikelen uit het verleden, zoals koffiemolens, radio's, gebruiksartikelen
- Een brandweerauto uit 1957.

Er is ook een likeurmuseum, hier gevestigd na de sluiting van het Nationaal Likeur en Frismuseum in Hilvarenbeek. In het museum is een gedeelte van de unieke privécollectie van de voormalige likeurmaker Isidorus Jonkers uit Tilburg te zien. Naast destilleerketels, advocaatmolens en een kruidengeurmachine, herbergt het ook een grote collectie glas: flessen in alle vormen en maten vanaf het jaar 1750 tot nu.



Oproepen

De activiteitencommissie wil graag in contact komen met leden die veel affiniteit hebben of hadden met sport in onze stad. Heb je plakboeken met b.v. foto's of krantenknipsels of andere dingen, neem dan contact op met Jan Kleyne.

Onze stad heeft veel bekende sporters gehad. Denk bv. aan Gerrit Schulte, Maartje Paumen en Wim van der Horst. Wie van u kent nog meer Bossche sporters, doet er niet toe in welke sport. Graag mailen of bellen naar Jan Kleyne.

Wie is er geïnteresseerd in CD-luisterboeken. Diverse thema's. Gratis, beschikbaar gesteld door een lid. Graag contact opnemen met Jan Kleyne.

Social Media

Onze participatie aan de Beursvloer heeft geleid tot het tot stand komen van een waardevolle verbinding met Buro Keet.



Weet jij al welke hulp jullie kunnen gebruiken?

Door de bemiddeling van Buro Keet zijn wij in contact gekomen met Social Media, waaruit inmiddels een vruchtbare samenwerking is voortgevloeid.



Deze samenwerking draagt in belangrijke mate bij aan de verdere professionalisering en zichtbaarheid van onze organisatie. Wij spreken onze bijzondere waardering uit voor de rol die Buro Keet als verbindende schakel in dit proces heeft vervuld en erkennen het belang van dergelijke netwerken voor het realiseren van duurzame samenwerkingsverbanden en groei binnen onze organisatie.

Jeu de Boules

De afgelopen jaren hebben we het enige keren geprobeerd binnen onze vereniging van de grond te krijgen.

Zowel bij Van der Valk als Bij Katrien hebben we pogingen ondernomen.

Sinds kort bestaat P.U. Bois le Duc in onze stad. Zij beschikken over (deels overdekte) banen naast het clubgebouw s.v. CHC aan de Fuik 10 (naast de Kooikersweg). Iedereen kan daar GRATIS spelen

Maandagavond 19.00 - 23.00 uur

Woensdagmiddag 13.00 - 17.00 uur

Donderdagavond 19.00 - 23.00 uur

Zondagmiddag 13.00 - 17.00 uur

Aanmelden is niet nodig en er zijn voldoende boules te leen.

Ook bestaat de mogelijkheid om binnen onze vereniging een eigen groepje op te richten. Geïnteresseerden kunnen zich hiervoor aanmelden bij Jan Kleyne. In overleg bepalen we dan dag en tijd.



Dementie vriendelijke gemeente

Een dementievriendelijke gemeente waarin iedereen kan blijven meedoen

Sinds vorige week zijn we officieel een dementievriendelijke gemeente. Hiermee benadrukken we onze inzet om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk actief mee te laten doen in de samenleving.

Wethouder Marianne van der Sloot:

"Vandaag vieren we iets waar we als gemeente enorm trots op mogen zijn. Dementie raakt ons allemaal, of het nu gaat om een familielid, buur of iemand van de sportclub. Steeds meer inwoners krijgen ermee te maken en daarom is het zo belangrijk dat we zorgen voor een omgeving waarin mensen met dementie zich welkom voelen en kunnen blijven meedoen."

Toename aantal mensen met dementie

Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. Doordat we steeds ouder worden, stijgt het aantal mensen met dementie de komende jaren fors. In 's-Hertogenbosch gaat het in 2025 om zo'n 2.600 inwoners. Vijf jaar later, in 2030, zal dit aantal zijn opgelopen tot ongeveer 3.100. In 2050 zal het aantal naar schatting zelfs 5.200 bedragen. Deze ontwikkeling betekent dat inwoners, organisaties en de gemeente steeds vaker in aanraking komen met de gevolgen van dementie in het dagelijks leven.

Wat een dementievriendelijke gemeente doet

Een dementievriendelijke gemeente zorgt voor begeleiding op maat en vergroot de kennis over dementie binnen de gemeenschap, bijvoorbeeld via trainingen 'Omgaan met dementie'. De gemeente werkt nauw samen met partners zoals Alzheimer Nederland, het regionale netwerk dementie, Farent, Van Neynsel en andere organisaties in zorg en welzijn. Verder kent 's-Hertogenbosch initiatieven zoals het Geheugenhuis, logeerbedden voor mantelzorgers en de Kiekjeskist. Daarnaast stimuleert en ondersteunt de gemeente inwoners, bedrijven en verenigingen om zich actief in te zetten voor een samenleving waarin mensen met dementie zich welkom en ondersteund voelen. "Een leven met dementie gaat niet alleen over zorg," benadrukt wethouder Van der Sloot. "Het gaat ook over herinneringen ophalen, mooie momenten beleven en vooral: blijven meedoen. Met een glimlach, een praatje of een helpende hand kunnen we samen het verschil maken."

Samen bouwen aan een betrokken gemeenschap

Met het certificaat dementievriendelijke gemeente benadrukken we het belang van een samenleving waarin iedereen kan blijven meedoen en erbij hoort. Samen met inwoners, organisaties en bedrijven werken we aan een stad waar zorg, aandacht en betrokkenheid hand in hand gaan. Zo bouwen we samen aan een stad waar mensen met dementie én hun naasten zich gesteund voelen, en waar iedereen de kans krijgt om actief mee te doen.

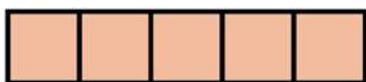


's-Hertogenbosch



		5						7
	4	3			7	2		
1	6						4	5
	9		7	3				
3								6
				4	6		2	
5	7						8	4
		4	5			7	9	
6						3		

©www.puzzelpro.nl

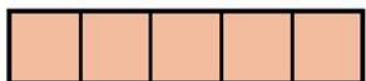


SUDOKU PUZZEL GEMIDDELD

1		0	0				
1						1	
0	0		0		0		
					1	0	
	0	1			1		0
			0				
1		1				1	
	0	1	0				

6								
	4	7	5					
3	5			7			8	
		1	8					
	6				5			2
	8	4	9				7	
	9		7				6	3
				4				

©www.puzzelpro.nl



SUDOKU PUZZEL PITTIG

PUZZEL

Stuur de oplossing naar Cor Kluijtmans
corkluijtmans@seniorendb.nl

Winnaar vorige puzzel: Gieneke Ruijters



**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?**

IK HELP U!

06 16 16 81 41
www.fixmijnit.nl
Afspraak@fixmijnit.nl

**Denk mee met 50PLUS
's-Hertogenbosch!**



Wat moet er beter in onze stad?

Uw idee kan het verschil maken!

Voor elkaar. Met elkaar. Naast elkaar!

info@50plusdenbosch.nl
50plusdenbosch.nl X Adriana_Hdez_ 06-52501980



Eva Mooren

06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



Struijk Online
Werfpad 8J
5212 VJ 's-Hertogenbosch
Telefoon: 085-4019461
E-mail: klantenservice@struijk-online.nl

Het Groot Oeteldonks koor op visite in de Helftheuvel. Wat een gezellige boel.



Dèheurdevaneiges



Op 23 september kwam smartlappen koor "Dèheurdevaneiges" een optreden verzorgen in SCC "De Stolp" voor de leden van Senioren 's-Hertogenbosch Stad. De zaal is goed bezet, het belooft een gezellige middag te worden. Gastvrouw Nel heet ons hartelijk welkom waarna dirigent Agnes de zangmiddag opent met het lied "Laat maar lekker gaan". Een vrolijk lied dat ook direct enthousiast door alle koorleden wordt gezongen. Onder begeleiding van de accordeonist wordt het een na het ander nummer ten gehore gebracht. De aanwezigen genieten van het gezellige en somtijds gevoelig repertoire. Het is dankbaar om voor dit publiek te mogen zingen, hoe méér de koorleden hen zien genieten, des te meer zetten zij zich in om een goede prestatie te leveren. Het lied "De oude muzikant" weet vele aanwezigen te bekoren, en zo ook het lied "Sierra Madre". Ja dit lied ontroert telkens wanneer het gezongen wordt! Kort daarna is het pauze en onder het genot van een drankje kunnen de aanwezigen even bijtanken voor het tweede deel. Dat start met het mooie lied "Morgen schijnt weer de zon". De dirigent, die de meeste liedjes met enige woorden toelicht, gaat er ook nu weer vol enthousiasme voor en weet de koorleden in deze sfeer mee te krijgen. Vol overtuiging zingt het koor het uitgekozen repertoire en het lied "Ik zing dit lied voor jou alleen" van Jan Smit roept bij menige aanwezige enige emotie op. Uiteraard kunnen enige liedjes die Den Bosch en

Brabant "verheerlijken" niet achterwege blijven, deze worden zowel door het koor als wel door het publiek uit volle borst meezongen. Wat ook niet onvermeld mag blijven is de prachtige solopartij die een van de leden bij enkele liedjes ten gehore bracht. Heel goed gedaan. Stilaan nadert het einde van het optreden, maar alvorens tot het slotlied over te gaan komt er een verzoek of het koor het lied "Een vriend voor het leven" nog wil zingen. De dirigent gaat graag op dit verzoek in en weldra klinkt dit schitterende lied. Het roept diepe emoties op. Ja, het was een middag van ontspanning maar soms ook van emotie. Fijn als mensen zich nog durven uiten! Terugkijkend op een geslaagde zangmiddag sluit dirigent Agnes de zangmiddag af met het slotlied waarna gastvrouw Nel in korte bewoordingen bedankt voor de geweldige zangmiddag en het koor graag uitnodigt voor een volgend optreden.

Wel beste koorleden, een mooier compliment kunnen jullie niet krijgen!



Colofon

Bestuursleden

Voorzitter

Vacant

Vicevoorzitter

Vacant

Secretaris

Dick Schouw
tel. 06-52501980
secretaris@seniorendb.nl

Tweede secretaris

Cor Kluijtmans
tel. 06-44400635
corkluijtmans@seniorendb.nl

Penningmeester

Cor Konings
tel. 06-21261510
penningmeester@seniorendb.nl

Tweede penningmeester

Henny Farla-Eijkemans
tel. 073-6416955
hennyfarla@seniorendb.nl

Bestuurslid

Jan van Beusekom
tel. 06-25037616
janvanbeusekom@seniorendb.nl

Bestuurslid

Jan Kleyne
tel. 06-53521966
jankleyne@seniorendb.nl



Website:

www.sv-shertogenboschstad.nl

E-mail:

info@sv-shertogenboschstad.nl

Bankrekening:

**NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v.
Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad**



Ledenadministratie

Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen

Gerrie Leenen
Tel. 06-41234205
gerrieleenen@gmail.com

Ledenadministratie

Rayon Noord-Maaspoort-Empel

Greet Assmann-Henkelman
tel. 073-6441658
lexassmann@gmail.com

Hobbyclub

Jeanne Voets
tel. 06-23071788

Activiteiten-Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter)
tel. 06-53521966
jankleyne@seniorendb.nl

Redactie Nieuwsbrief

Alex Assmann
Iek de Potter
tel. 073-6441658
Stuur Copy per e-mail naar:
lexassmann@gmail.com

Beheer website

Kees Koppens
info@sv-shertogenboschstad.nl

Clientondersteuner

Wim Nouwens
Tel. 06-11017760
w.nouwens@gmail.com

Drukwerk nieuwsbrief

Comeco Printing Empel

De ONS nr. 12 december 2025 ontvangt u in de week van 24 november 2025
Copy (graag met foto's) toesturen naar Alex Assmann uiterlijk 13 november 2025