

Wereld Alzheimer Dag

Datum: zondag 21 september 2025

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) van de Verenigde Naties heeft **21 september** uitgeroepen tot Wereld Alzheimer Dag (World Alzheimer's Day). Op deze dag wordt extra aandacht besteed aan dementie.

Sinds 1994 alarmeert deze internationale dag overheden en beleidsbepalers over dementie als een ernstige gezondheidskwestie omdat de wereld vergrijst.

Dementie is een hersenaandoening waarbij iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk wordt van de zorg van anderen. De belangrijkste en meest bekende oorzaak is de ziekte van Alzheimer. In Nederland lijden ruim 250.000 mensen aan dementie. Dit aantal zal de komende decennia verdubbelen als gevolg van de toenemende vergrijzing in onze maatschappij.

Farent heeft in de verschillende wijken in de gemeente 's-Hertogenbosch 'huiskamers'. Een huis kamer is een dagopvang voor ouderen, begeleid door vrijwilligers en gecoördineerd door Farent.

Het doel van een huiskamer is om ouderen een fijne dag buitenshuis te bieden waar je ook andere mensen kunnen ontmoeten. Hierdoor hebben mantelzorgers even tijd voor zichzelf. Ook ouderen met beginnende dementie zijn welkom. De kracht van de Huiskamer is de focus op welzijn: wat kunnen deelnemers nog zelf en waar worden zij blij van. Deelnemers drinken gezellig een kopje koffie met elkaar en geven zelf aan welke activiteiten ze graag willen doen: een spelletje, knutselen, samen bewegen of bijvoorbeeld de krant lezen. Gewoon rustig in een stoel zitten en een film kijken of naar muziek luisteren kan natuurlijk ook. Regelmatig hebben we een spreker die een lezing houdt of een kunstenaar die een workshop geeft. Voor de koffie/thee en lunch wordt een kleine financiële bijdrage gevraagd.

Deelnemers drinken gezellig een kopje koffie met elkaar en geven zelf aan welke activiteiten ze graag willen doen: een spelletje, knutselen, samen bewegen of bijvoorbeeld de krant lezen.

Voor meer informatie: Anita Putters 06 46 76 81 18, anitaputters@farent.nl of kijk op www.farent.nl

Mantelzorgondersteuning

Alzheimer Café Bijeenkomst

maandag 8 september 2025, 19:30 uur - 21:30 uur

Inloop vanaf 19:00 uur

Zorgen voor iemand met dementie kan veel voldoening geven, maar ook intensief zijn o.a. door het langdurige proces van de ziekte. Daarom is het van groot belang om tijdig voldoende ondersteuning voor u als mantelzorger in te schakelen.

Informatie

Als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met de gespreksleiders: Marieke Soontiëns, psycholoog, 088 -163 74 50 (secretariaat) - Ghis Boot, casemanager dementie, 06 22 99 50 76 - Meghan Derrick, psycholoog bij van Neynsel.

