

Nieuwsbrief 9 - September 2025

Senioren 's-Hertogenbosch Stad

aangesloten bij Senioren Brabant-Zeeland



Veel belangstelling voor 'Senioren Zelf aan Zet'

Voorwoord:

We hadden een mooie ontspannen zomer in het vooruitzicht, maar donkere wolken pakten zich deze zomer ook samen.

Niet alleen het weer was ons altijd goed gezind, het bestuur was plotseling ook twee geëvalueerde krachten kwijt. Het zal niet gemakkelijk zijn deze twee vacatures in het bestuur weer opgevuld te krijgen. Mocht u zelf of kent u iemand uit uw omgeving die wat van zijn/haar vrije tijd wil geven aan onze vereniging dan zou dat heel fijn zijn. Geef dat dan door aan een van de bestuursleden. Voorlopig heeft Dick Schouw zich bereid verklaart het voorzitterschap tot de Jaarvergadering op zich te nemen.

Gelukkig kunnen al onze activiteiten doorgaan en ook de nieuwsbrief kan met twee nieuwe mensen in de persoon van Kees Koppens en Cor Kluijtmans op tijd verschijnen.

Wel willen we nog even in herinnering brengen de laatste bijeenkomst op 28 augustus van Senioren Zelf aan Zet. Op deze middag zal de gemeente aan het woord komen en wordt een geanimeerd rondje door je eigen woonsituatie en woontoekomst gemaakt. Op de achtergrond hebben veel mensen zich ingespannen om deze middag in SCC de Helftheuvel tot een geslaagde bijeenkomst te laten plaats vinden. We verwachten dan ook een grote opkomst bij deze laatste bijeenkomst.

Met frisse moed en enthousiasme gaan we het najaar tegemoet. Mag het nieuwe verenigingsjaar met gezellige en inspirerende bijeenkomsten weer velen een prettige middag of dag bezorgen.

De redactie.

Senioren Zelf aan Zet:

Een uitgebreide terugblik op de bijeenkomsten:

Op 28 augustus vindt de vierde en laatste bijeenkomst plaats van onze reeks Senioren zelf aan zet. In totaal kwamen we dan vier keer samen om met elkaar in gesprek te gaan over hoe wij als senioren zelf de regie kunnen nemen over onze toekomst. Het waren bijeenkomsten vol informatie, inspiratie en onderlinge uitwisseling.

Thema's en onderwerpen:

Elke bijeenkomst had een eigen invalshoek, maar steeds draaide het om vragen als: Hoe willen wij wonen als we ouder worden? Welke zorg hebben we dan nodig? En wat kan de gemeente hierin betekenen? We kregen presentaties over nieuwe woonvormen en voorzieningen, over de manier waarop zorg in de toekomst georganiseerd wordt, en over initiatieven waarbij senioren zelf plannen ontwikkelen.

De gemeente aan tafel:

Tijdens de vierde bijeenkomst, op 28 augustus, schoof de gemeente zelf aan. Dit bood de kans om rechtstreeks in gesprek te gaan met beleidsmedewerkers en bestuurders. Deelnemers konden hun ideeën en zorgen delen, terwijl de gemeente toelichtte welke plannen er zijn op het gebied van wonen en zorg. Deze open uitwisseling gaf een concreet beeld van hoe wensen van senioren en gemeentelijk beleid elkaar kunnen versterken.

Lees verder op pagina 7

Activiteitenkalender

Woensdag	3 september	Cor Swanenberg	SCC De Helftheuvel
Woensdag	10 september	MCC	Nico Schuurmanshuis
Vrijdag	12 september	Busreis	Europees parlement Brussel
Woensdag	17 september	Ludieke stadswandeling	Stationsweg 24 Den Bosch
Vrijdag	19 september	Museum Plus Bus	Kröller Muller Museum
Dinsdag	23 september	Muzikale middag	De Stolp
Woensdag	24 september	Spelletjes middag	De Knillispoort
Woensdag	1 oktober	Groot Oeteldonks koor	SCC De Helftheuvel
Woensdag	8 oktober	Barbecue	Nico Schuurmanshuis

Locaties

Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,
Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch-West



Nico Schuurmanshuis,
Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch-Orthen



Wijkgebouw De Slinger,
Jan Schöffelaar 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch-De Muntel



Stichting De Knillispoort,
Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch-Centrum



Sociaal Cultureel Centrum De Schans,
Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort



Wijkgebouw De Stolp,
Rijnstraat 497, 5215 EJ 's-Hertogenbosch



Kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis.

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis. De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

Bij het Nico Schuurmanshuis en Sociaal Cultureel Centrum De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Lidmaatschapspasje

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw lidmaatschapspasje gevraagd worden. Niet-leden zijn welkom: zij betalen wel € 5 bij binnenkomst.

Komende activiteiten

Cor Swanenberg

Cor gaat ons op 3 september tussen 14.00 en 16.00 uur in de Helftheuvel een gezellige Brabantse middag brengen. Zijn liederen en verhalen blijven ons boeien.

Optreden van MCC

In het Nico Schuurmanshuis speelt op 10 september vanaf 14.00 uur de vereniging MCC (Musicerende Culturele Contactgroep) populaire zang- en muzieknummers uit de oude doos, die worden begeleid door een zanger.

Busreis naar het Europees parlement (EP)

Op 12 september vertrekt om 08.00 uur de bus vanaf Station Oost. Er is overweldigend gereageerd op de oproep in de Nieuwsbrief van april. Meer dan 75 leden hebben gereageerd. De reis gaat dus definitief door. Maximaal 90 personen. Degenen die op de oproep hebben gereageerd krijgen voorrang.

De kosten bedragen € 35,00, te voldoen op onze bankrekening o.v.v. Brussel.

Het voorlopig programma:

08.00 uur vertrek vanaf station Oost.

Terugkeer bij station Oost: ca. 17.00 uur.

Lunchpakket in de bus tijdens de heenreis.

LET OP: iedereen moet een geldig ID meenemen, zoals een paspoort of ID-kaart.

Nog niet alle geïnteresseerden hebben € 35,00 betaald. Graag z.s.m. doen, anders vervalt uw reservering.

Ludieke stadswandeling

Op 17 september gaan we eens een keer iets heel anders doen. Een unieke ludieke stadswandeling waar u kennis maakt met de meest fascinerende historische en culturele hoogstandjes. De gidsen spelen voortdurend met de verwachtingspatronen van een stadswandeling — je weet zelden wat ze menen en wat niet, wat zorgt voor aanstekelijke hilariteit. U kent ze waarschijnlijk wel vanuit de stad, twee excentrieke gidsen met hun alpinopetjes en hun aktetas.

We vertrekken om 12.45 uur vanaf de Stationsweg 24 bij bakkerij Jan de Groot (graag om 12.30 uur aanwezig) en eindigen na ongeveer anderhalf uur op de Markt.

Daar sluiten we de middag af met een drankje in de Pater Noster of de Bagatelle. De kosten hieraan verbonden bedragen € 10,00 per persoon. Ook niet-leden zijn welkom. Inschrijven door overmaking van € 10,00 met vermelding "ludieke wandeling".

Op de achterzijde van deze nieuwsbrief vindt u ons banknummer.



MuseumPlusBus naar het Kröller Muller Museum

Op 19 september gaan we met de Museum-PlusBus naar het Kröller-Müller Museum in Otterlo. Om 09.30 uur vertrekken we vanaf Station-Oost.

In het museum kunt u genieten van een groot aantal werken van o.a. Vincent van Gogh, Pablo Picasso, Piet Mondriaan en Claude Monet. Ook is er een prachtige beeldentuin. Meer informatie vindt u op www.krollermuller.nl

De bus is vol en er is een flinke reserve-lijst. Dus aanmelden heeft geen zin meer.

Dé Heurde van Eiges.

Op 23 september hebben we in de Stolp een heerlijke muzikale middag met dit smartlappenkoor. Aanvang 14.00 uur

Spelletjes-middag.

Woensdag 24 september is er in de Knillispoort weer een spelletjesmiddag vanaf 14.00 uur. Zoals bekend kan je ook sjoulen. De koffie en thee staan natuurlijk weer klaar. Het eerste kopje is gratis, het tweede kopje kost € 1,50. Er wordt gevraagd met welk spel je wilt meedoen. En dan worden er groepjes gemaakt.

Groot Oeteldonks koor.

In het kader van het Oeteldonks jubileum treedt op 1 oktober het Groot Oeteldonks Koor voor ons op van 14.00 tot 16.00 uur in SCC de Helftheuvel.

Jaarlijkse Barbecue.

Op woensdag 8 oktober a.s. houden we weer onze traditionele barbecue in het Nico Schuurmans Huis. Aanvang 15.30 uur – einde 19.30 uur. U krijgt een heerlijke barbecue voorgeschoteld en een drankje bij aanvang. Verdere drankjes zijn voor eigen rekening. De prijs hiervoor bedraagt € 17,50 p.p. Niet-leden zijn ook welkom, maar betalen € 22,50. Inschrijving tot 15 september a.s. door overmaking van € 17,50 c.q. € 22,50 onder vermelding van "barbecue".

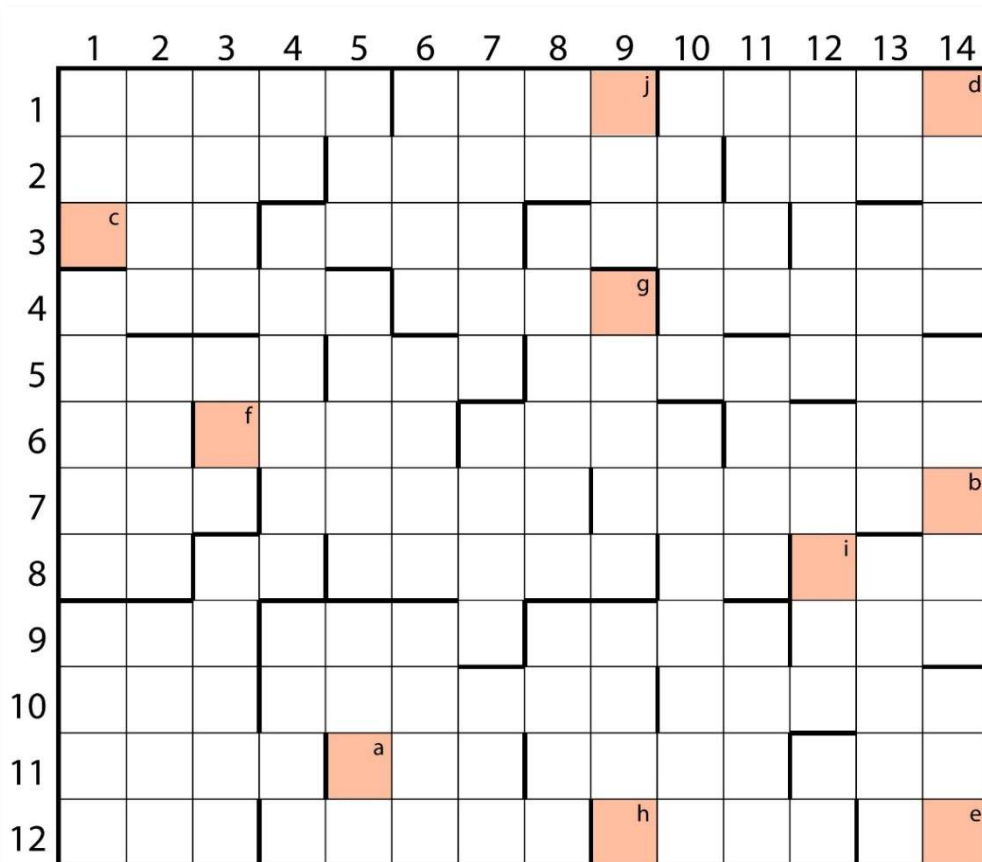


Oproepen:

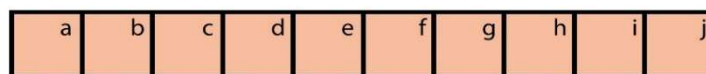
De activiteitencommissie wil graag in contact komen met leden die veel affiniteit hebben of hadden met sport in onze stad. Heb je plakboeken met bv. foto's of krantenknipsels o.i.d., neem dan contact op met Jan Kleyne.

Onze stad heeft veel bekende sporters gehad. Denk bv. aan Gerrit Schulte, Maartje Paumen en Wim van der Horst. Wie van u kent nog meer Bossche sporters, doet er niet toe in welke sport. Graag mailen of bellen naar Jan Kleyne.

Wie is er geïnteresseerd in CD-luisterboeken. Diverse thema's. Gratis, beschikbaar gesteld door een lid. Graag contact opnemen met Jan Kleyne.



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 seinalfabet; bakpoeder; niet overvloedig - 2 één keer; hardloper; smelting - 3 Balt; knijpwerktuig; sneeuwvoertuig; sjaal - 4 krachtig; staat in Amerika; muggenlarve - 5 roofvis; wees gegroet; gemanierdheid - 6 in memoriam; geheimschrift; grasstengel; wreed heerser - 7 gard; lengtemaat; lacune - 8 te koop; voegwoord; hoofdstad van Japan; oude lengtemaat; wanneer - 9 tapkast; tentsluiting; bedehuis; een weinig - 10 hevig; scheepsborrel; luxe woonhuis - 11 snijwond; barenspijn; eng; hoofdgroet - 12 ouderwets speelgoed; vuurpijl; op alle plaatsen; loofboom.

Verticaal: 1 afgemat; sporthemd; prima - 2 windrichting; blinde woede; riv. in Italië - 3 godsdienstig gebruik; tennisterm; toetsinstrument - 4 heilige; zege; stuurinrichting - 5 tijdperk; jonge militair; staat in Amerika - 6 keuzelijst; verwerping; honger - 7 nauwe doorgang; feeks; watering - 8 voegwoord; jachtexpeditie; opbergplaats - 9 oplawaai; groet; koningin-regentes - 10 schreeuw; zoetwatervis - 11 levenslucht; gauw; duizend gram - 12 cowboyfeest; tandglazuur; nieuwe maan - 13 in oprichting; snel reagerend; bloem - 14 bakmiddel; vlijtig; grote bijl.

Stuur de oplossing naar Cor Kluijtmans.
tel. 06-44400635
corkluijtmans24@outlook.com

De winnaar van vorige puzzel is:
Dhr. B. de Rek



Werfpad 8J
5212 VJ 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6126448
Whatsapp: 06-38543235
E-mail: denbosch@struijk-audiciens.nl



**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?
IK HELP U!**

06 16 16 81 41
www.fixmijnit.nl
Afspraak@fixmijnit.nl

**Denk mee met 50PLUS
's-Hertogenbosch!**



Wat moet er beter in onze stad?

Uw idee kan het verschil maken!

Voor elkaar. Met elkaar. Naast elkaar!

info@50plusdenbosch.nl
[50plusdenbosch.nl](https://www.facebook.com/50plusdenbosch.nl) [Adriana_Hdez_](https://www.x.com/Adriana_Hdez_) 06-52501980



Eva Mooren

06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



Vervolg terugblik Senioren Zelf aan zet:

In gesprek met elkaar:

Naast luisteren, was er ook ruimte om zelf te spreken. Deelnemers deelden persoonlijke ervaringen, benoemden knelpunten en kwamen met ideeën. Zo ontstond er een breed beeld van wat er leeft onder senioren in onze gemeenschap. Er was ook tijd om vragen te stellen aan deskundigen, waardoor de onderwerpen nog concreter werden.

Sfeer en samenwerking:

De bijeenkomsten waren laagdrempelig en warm: koffie en thee stonden klaar, gesprekken gingen makkelijk, en er ontstond nieuwe verbinding tussen mensen.

Vooruitblik:

Hoewel deze reeks van vier bijeenkomsten straks is afgerond, stopt het gesprek niet. De ervaringen, ideeën en contacten die zijn opgedaan, vormen een sterke basis om samen met elkaar én met de gemeente verder te werken aan een toekomst waarin senioren zelf aan zet blijven.

Colofon

Bestuursleden

Voorzitter

Vacant

Vicevoorzitter

Vacant

Secretaris

Dick Schouw
tel. 06-52501980
secretaris@seniorendb.nl

Tweede secretaris

Cor Kluijtmans
tel. 06-44400635
corkluijtmans@seniorendb.nl

Penningmeester

Cor Konings
tel. 06-21261510
corenrietkonings@home.nl

Tweede penningmeester

Henny Farla-Eijkemans
tel. 073-6416955
henny.farla47@gmail.com

Bestuurslid

Jan van Beusekom
tel. 06-25037616
jan.van.beusekom@home.nl

Bestuurslid

Jan Kleyne
tel. 06-53521966
jankleyne06@gmail.com



Website:

www.sv-shertogenboschstad.nl

E-mail:

info@sv-shertogenboschstad.nl

Bankrekening:

NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v.
Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad



Ledenadministratie Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen

Gerrie Leenen
Tel. 06 41234205
gerrieleenen@gmail.com

Ledenadministratie Rayon Noord-Maaspoort-Empel

Greet Assmann-Henkelman
tel. 073-6441658
lexassmann@gmail.com

Hobbyclub

Jeanne Voets
tel. 06-23071788

Activiteiten-Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter)
tel. 06-53521966
jankleyne06@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief

Alex Assmann
lek de Potter
tel. 073-6441658
Stuur Copy per e-mail naar:
lexassmann@gmail.com

Beheer website

Kees Koppens
info@sv-shertogenboschstad.nl

Clientondersteuner

Wim Nouwens
Tel. 06-11017760
w.nouwens@gmail.com

Drukwerk nieuwsbrief

Comeco Printing Empel

De ONS nr. 10 oktober 2025 ontvangt u in de week van 22 september 2025

Copy (graag met foto's) toesturen naar Alex Assmann uiterlijk 8 september 2025