

Nieuwsbrief 5

mei 2025

Senioren 's-Hertogenbosch Stad

Aangesloten bij Senioren Brabant-Zeeland



Een bloemetje in De Helftheuvel voor mevrouw Roos van Genugten na afloop van haar 100^{ste} gepresenteerde bingo



Voorwoord

Het spreekwoord zegt: 'in mei leggen alle vogeltjes een ei'.

Met andere woorden de natuur ontplooit zich en we horen de vogels vrolijk kwetteren. Ook wij krijgen weer zin in van alles en als het mogelijk is trekken we er op uit.

Ons voorjaarsreisje gaat naar Hilversum naar 'Beeld en Geluid'.

Een reisje om in die 'goede oude tijd' terug te kijken en te genieten. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Alom is er waardering voor onze nieuwe Nieuwsbrief. Elke maand probeert de redactie er weer iets moois en interessants van te maken. Maar ook wij zijn een beperkt groepje. Vindt u het blad de moeite waard en ook leuk om een bijdrage te leveren, denk er dan eens over na om onze redactie te komen versterken. Neem gerust contact op met een van de redactieleden.

Onze vele vrijwilligers, waarop onze vereniging draait, werd begin april door het bestuur een lunch aangeboden in het Van de Valk hotel in Vught. Als dank en waardering voor hun inzet op velerlei terrein. Een mooie manier om kennis te maken met elkaar en te genieten van een uitgebreid buffet.

Wij wensen u een fijne, zonnige maand mei. Geniet van de activiteiten.

De redactiecommissie



De Algemene Ledenvergadering in De Helftheuvel werd druk bezocht. De voorstellen van het bestuur zijn allemaal aangenomen. Met name die over de jaarrekening 2024, de begroting 2025/2026, de contributie 2026 en over de herbenoeming van 3 volgens rooster aftredende bestuursleden.

Tijdens de rondvraag kwam ter sprake dat het niet mee kunnen met volgeboekte busreisjes of etentjes niet eerlijk gaat. Zeker als de volgorde van betalen het criterium is.

Korte terugblik eerste bijeenkomst Senioren zelf Aan Zet

De eerste bijeenkomst in de Helftheuvel en de Schans is goed bezocht.

Procesbegeleidster van de campagne Mijke Voor-sluijs, gaf middels sheets een boeiende inleiding en informatie over de ontwikkelingen die ons als ouderen te wachten staat..

We worden steeds ouder en vergrijzen steeds meer. Het aantal ouderen in Den Bosch groeit gestaag. Dat betekent dat er steeds meer mensen komen met een zorgvraag, die echter niet ingevuld kan worden. Daarnaast is er een toename van mensen die dementie en Parkinson hebben. Hoe daarmee om te gaan?

Naar aanleiding van 2 casussen gingen we met elkaar in gesprek en wisselden ervaringen uit. Een echtpaar uit de Kruiskamp vertelden over een concrete situatie uit hun omgeving en hoe daarmee is omgegaan. Zeer verhelderend en aangrijpend.

We zien met interesse de volgende bijeenkomst tegemoet met als onderwerp 'Toekomstig wonen'. Deze zijn donderdag 1 mei, 's middags in de Helftheuvel om 13.30 uur en 's avonds in de Schans om 19.00 uur.

Activiteitenkalender Senioren 's-Hertogenbosch Stad

donderdag 1 mei	SCC De Helftheuvel en SCC De Schans	Senioren Zelf aan Zet
woensdag 7 mei	SCC De Helftheuvel	Bonte middag
woensdag 14 mei	Nico Schuurmanshuis	Koor De Bossche Jankers
vrijdag 16 mei	Busreis naar Beeld en Geluid in Hilversum	Voorjaarsreis
woensdag 21 mei	De Slinger	Quispel
vrijdag 23 mei	Willibrorduskerk	Mariaviering
dinsdag 27 mei	De Stolp	Orkest Toermalijn
woensdag 28 mei	De Knillispoort	Kaart- en spelletjesmiddag
woensdag 4 juni	SCC De Helftheuvel	Brabant Kapel
woensdag 11 juni	Nico Schuurmanshuis	Buitenactiviteit
donderdag 12 juni	SCC De Helftheuvel en SCC De Schans	Senioren Zelf aan Zet
woensdag 18 juni	De Slinger	Bingo
dinsdag 24 juni	SCC De Schans	Film

Locaties

Sociaal Cultureel Centrum De Helftheuvel,
Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch-West



Nico Schuurmanshuis,
Ketsheuvel 50, 5231 PT 's-Hertogenbosch-Orthen



Wijkgebouw De Slinger,
Jan Schöffelaan 3, 5212 RE 's-Hertogenbosch-De Muntel



Stichting De Knillispoort,
Korte Waterstraat 15, 5211 NR 's-Hertogenbosch-Centrum



Sociaal Cultureel Centrum De Schans,
Troelstradreef 160, 5237 DE 's-Hertogenbosch-Maaspoort



Wijkgebouw De Stolp,
Rijnstraat 497, 5215 EJ 's-Hertogenbosch



Kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis

Op de activiteitenmiddagen is het eerste kopje koffie of thee bij binnenkomst gratis. De drankjes die u in de pauze bestelt, dient u zelf af te rekenen.

Bij het Nico Schuurmanshuis en Sociaal Cultureel Centrum De Schans kunt u alleen met pin betalen.

Lidmaatschapspasje

Bij bezoek van een activiteit kan naar uw lidmaatschapspasje gevraagd worden. Niet-leden zijn welkom: zij betalen wel € 5 bij binnenkomst.

Komende activiteiten



UITNODIGING

SENIOREN ZELF AAN ZET

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

De bijeenkomsten zijn op donderdag 1 mei.

We kunnen niet meer wachten. In de zorg is het al 5 over 12. Het grote tekort aan beschikbare woningen is bijna niet meer in te lopen. We staan met de vergrijzing voor een groot maatschappelijk vraagstuk. U krijgt inzicht in wat u zelf kunt doen om de regie te houden. Hoe kunt u langer thuis blijven wonen, de mogelijkheden van een woonscan, welke andere woonvormen zijn er, wat is de rol van de woningcorporatie.

Welke mogelijkheden zijn er. Nieuwbouw, seniorenwoningen, collectieve woonvormen, hofjes zoals knarrenhofjes, woningsplitsing, erfsplitsing, woningbouw, bent u ingeschreven voor een huurhuis, zorgbuurthuis etc.

VANAF 14:00 tot 16:30 UUR IN:
SCC De Helftheuvel
INLOOP VANAF 13:30
-OF-
VANAF 19:30 tot 22:00 UUR IN:
SCC De Schans
INLOOP VANAF 19:00



U bent van harte welkom
Voor informatie kunt u bellen naar: 06 25 03 76 16

Voor de organisatoren is het handig dat u zich aanmeldt. Dat kan op het e-mail adres:
aanmelden@seniorenzaz.nl

Zomerschool 7 juli t.e.m. 25 juli 2025

Ook dit jaar is het de zomerschool gelukt. Ze hebben voor deze zomer 132 activiteiten voor jullie weten te realiseren!

Deze staan nu al op de site (saszomerschool.nl). Daar kun je alle activiteiten vinden onder het kopje "activiteiten". Ze staan op datum. Als je doorklikt, krijg je de omschrijving te zien.

Je kunt nog niet inschrijven.

Vanaf 10 mei om 10.00 uur kun je ook daadwerkelijk in gaan schrijven. Niet digitaal willen betalen? Kom dan op 10 mei naar SCC De Biechten tussen 10.00 en 13.00 uur, schrijf je daar in en betaal met je pin of contant. Je kunt ons bereiken via info.zomerschool@gmail.com en **vanaf 19 mei** ook via de zomerschooltelefoon: 06 118 695 94.

Hopelijk tot van de zomer,
Kernteam van de Zomerschool

Busreis op 12 september naar het Europees Parlement in Brussel

Deze busreis gaat definitief door!

Het voorlopige programma:

- Om 8 uur vertrek naar Brussel
- Lunchpakket in de bus tijdens de heenreis
- Rondleiding in het EP van ca 1,5 uur
- Vrije tijd in het Parlementarium van ca 2 uur
- Terug in Den Bosch ca 17.00 uur

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij Jan Kleyne: telefonisch of per e-mail.

In de nieuwsbrief van juni komt het definitieve programma.

Oproep

Op 7 mei a.s. organiseren we een z.g. "BONTE MIDDAG" voor en door onze leden.

Op het programma staan verschillende optredens door leden met o.m. muziek, gedichten, cabaretnummers e.d.

Deze middag is in SCC De Helftheuvel van 14.00-16.00 uur.

Mocht u alsnog willen meedoen, dan kan dit door u telefonisch te melden bij Jan Kleyne.

OPROEP DEELNAME BRIDGECURSUS

Als er belangstelling is om het kaartspel BRIDGE te leren dan zou ik graag een cursus willen organiseren. Ik denk in eerste instantie aan 2 lessen. Daarna zal gekeken worden of er voldoende interesse is om meerdere lessen er aan toe te voegen of een bridgeclub te beginnen.

Wat is er nodig om bridge te leren? Bridge is een kaartspel dat aan elkaar hangt van analyse en logica. Kortom om een goede bridger te worden moet je zeer logisch kunnen denken en ook een goed geheugen hebben (om de kaarten die uitgespeeld zijn te onthouden). In feite kan je Bridge zien als een kruising tussen Poker en Klaverjassen. Heb je feeling voor één van die spellen dan zal Bridge je zeker aanspreken. De bedoeling is dat de les gegeven wordt op de vrijdagmiddagen van 14:30 – 16:30 en we willen in mei beginnen.

Hebt u belangstelling? Meldt u dan aan bij Dick Schouw – 06-52501980 – email: secretaris@seniorendb.nl

PUZZEL

Stuur oplossing naar Cor Kluijtmans.

tel. 06-44400635

corkluijtmans24@outlook.com

Winnaar vorige puzzel:

mevr. Trude Baert

	4				2		5	
1				7				3
6		2			1			9
	5		9					4
2		1						
		3	4	1				
4				5	7	8		1
								6

©www.puzzelpro.nl



"Bonte" middag.

Woensdag 7 mei in Sociaal Cultureel Centrum de Helftheuvel van 14.00 tot 16.00 uur,

Op deze gevarieerde middag tonen leden hun activiteiten. Zo kunt u kijken naar films en luisteren naar muziek, gedichten en verhalen.

De Bossche Jankers

Woensdag 14 mei in het Nico Schuurmanshuis van 14.00 tot 16.00 uur.

Opgericht in 2003 als een gezelligheidskoor. Waarom deze naam: ten eerste komt het koor uit Den Bosch en ten tweede komen er in smartlappen en levensliederen een lach en een traan voor. Want een echte Bosschenaar huilt niet maar jankt! Het is dus een dameskoor dat smartlappen en levensliederen zingt van toen en nu. Het wordt dus een gezellige, muzikale middag WANT ZIJ VINDEN HET FIJN OM EEN BOSSCHE JANKERD TE ZIJN! Kom meezingen met dit bekende koor.

NOSTALGIE UIT DE NEDERLANDSE TELEVISIEGESCHIEDENIS



VOORJAARSREIS

Op vrijdag 16 mei a.s. gaat de voorjaarsreis naar Beeld en Geluid in Hilversum.

We vertrekken om 10.45 uur vanaf Station Oost richting Hilversum naar Beeld en Geluid, de plek waar de media samen komen.

Onderweg genieten we van een heerlijke lunch.

Voor we weer vertrekken genieten we nog van een heerlijk kopje koffie/thee met gebak.

Na deze dag rijden we weer richting Brabant en sluiten deze dagtocht af met een heerlijk diner.

Aankomst bij Station Oost circa 20:30 uur .

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De prijs voor deze dagtocht is € 85 per persoon. U kunt zich inschrijven door dit bedrag over te maken op onze bankrekening (zie pagina 8) o.v.v. "Busreis Beeld en Geluid 16-05-2025".

BARBECUE + VAARTOCHT

Op woensdag 2 juli van 17.45 uur tot 19.45 uur

Rondvaart met het schip Ouwe Dirk van de firma Wolthuis.

Tijdens de vaart een heerlijk barbecue buffet. Dit buffet bestaat uit:

Vlees: ribeye, broodje beefburger, kipsate, spareribs

Vis: gamba's

Salades: aardappel, verse pasta, watermeloen met feta, coleslaw, brood

Sauzen: sate, knoflook, BBQ saus, pepersauskruidenboter

Vertrek en aankomst: steiger Sint Janssingel (bij Bolwerk Sint Jan)). Lift aanwezig.

Kosten: € 65,00 (incl. drankjes). Te voldoen uiterlijk 20 juni op de bankrekening van onze vereniging (zie achterzijde Nieuwsbrief) ovv "vaartocht".

Er is slechts een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Op=Op.

De ledenadministratie van Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen wordt vanaf heden verzorgd door Gerrie Leenen.
Tel: 06 41234205 E-mail: gerrieleenen@gmail.com

Quispelturig

Woensdag 21 mei in Wijkcentrum De Slinger van 14.00 tot 16.00 uur.

Een gezellige quiz, waarbij prijzen te winnen zijn. Georganiseerd door Simone Kerkhof en Odette, twee gezellige Bos-sche dames die senioren graag willen vermaken. Daarbij komt van alles voorbij m.b.t. de jaren 50, 60 en 70, de tijd waarin we jong waren. *Dit is een ander programma dan op Aswoensdag in SCC De Schans.*

Mariaviering

Vrijdag 23 mei in de Willibrordkerk, Kwartierenlaan 90 om 14.00 uur

Pater Titus gaat voor in de Eucharistieviering. De dienst wordt muzikaal opgeluisterd door het Interkerkelijk Zang-koor, met dirigent Jan Turlings en organist Ton Nagel. De collecte is bestemd voor het project kinderen in Akputu, het geboortedorp van pater Titus in Nigeria. Na de viering is er een gezellig samenzijn in het kerkzaaltje tot ca. 16.00 uur.

Orkest Toermalijn

Dinsdag 27 mei in SCC De Stolp van 14.00-16.00 uur

Toermalijn is een amateur symfonieorkest, bestaande uit ongeveer 30 leden. Van oudsher is het een seniorenorkest, maar inmiddels zijn ze enigszins "verjongd". Ze hebben tot doel een gezellige muzikale middag te verzorgen. Ze spelen licht klassieke muziek en (delen uit) musicals. De dirigent licht de stukken die ze spelen op aangename wijze toe. Genoeg ingrediënten voor een gezellige, ontspannen middag.

Spelletjesmiddag

Woensdag 28 mei in de Knillispoort van 14.00 tot 16.00 uur

De koffie en thee staan natuurlijk weer klaar. Wilt u een tweede kopje dan kost deze € 1,50. Er wordt gevraagd met welk spel je mee wilt doen en dan worden er groepjes gemaakt. Vaak wordt er gekaart, gesjoeld of rummikub gespeeld.

Brabant Kapel

Woensdag 4 juni in SCC De Helftheuvel

Het orkest bestaat sinds 2008 en speelt Böhmische, Moravische en Egerländer volksmuziek, maar ook muziekwerken uit bekende musicals en operettes staan prominent op het programma naast de klanken van evergreens en bekende stukken van André Rieu.

Buurtsportcoaches van 'S-PORT helpen u een leuke en passende sport- of beweegactiviteit te vinden

Sport en beweging geeft energie, plezier en draagt bij aan een goede gezondheid. Dat weet iedereen eigenlijk wel. Maar, wat als je graag (meer) wilt sporten of bewegen, maar niet goed weet wat bij je past?

Of heeft u moeite met het vinden van een activiteit die bij uw mogelijkheden past? De buurtsportcoaches van team 'S-PORT helpen u graag.

De buurtsportcoaches zijn er voor elke volwassen inwoner van gemeente 's-Hertogenbosch die een steuntje in de rug kan gebruiken of een praktische vraag heeft over sporten en bewegen. Alle wijken en dorpen hebben een eigen buurtsportcoach, die precies weet welk sport- en beweegaanbod er bij u in de buurt is. Samen met de buurtsportcoach kunt u dus uitzoeken hoe en waar u terecht kunt. Aan die hulp zijn géén kosten verbonden! Doel van de buurtsportcoaches is om zoveel mogelijk mensen te laten sporten en bewegen op een manier die bij hen past.

Neem gerust contact op met de buurtsportcoach in uw wijk:

• Binnenstad, Muntel/Vliert en West (Boschveld, Deutenen en Paleiskwartier)

Linda Peeters: t 06 15 04 65 98 | e l.peeters@s-hertogenbosch.nl

• Noord, West (De Kruiskamp, De Schutskamp) en Engelen

Matti van den Elzen: t 06 27 88 62 70 | e matti.vandenelzen@s-hertogenbosch.nl

• Rosmalen, Groote Wielen, Maaspoort en Empel

Hilde Berentschot: t 06 25 30 34 53 | e h.berentschot@s-hertogenbosch.nl

• Zuidoost, Graafsepoort, Nuland en Vinkel

Karlijn Coppens: t 06 29 65 67 36 | k.coppens@s-hertogenbosch.nl





**COMPUTER
OF TELEFOON
HULP NODIG?**
IK HELP U!

06 16 16 81 41
www.fixmijnit.nl
Afspraak@fixmijnit.nl



Eva Mooren
06-24837433
verhuiscoach
opruimcoach
eva@evamooren.nl
www.evamooren.nl



Werfpad 8j
5212 VJ 's-Hertogenbosch
Telefoon: 073-6126448
Whatsapp: 06-38543235
E-mail: denbosch@struijk-audiciens.nl

UW MENING TELT!
Wat vindt u van de
bereikbaarheid van de
binnenstad?
Laat het ons weten!



50 PLUS
's-HERTOGENBOSCH
Voor een beter pensioen,
wonen, zorg en veiligheid!

We zijn op zoek naar U!
Juist nu moet de STEM van OUDEREN in
's-Hertogenbosch luid weerklinken!
Alleen samen staan we sterk!

info@50plusdenbosch.nl
50plusdenbosch.nl X Adriana_Hdez_

Wat doet Senioren Brabant-Zeeland voor ons ? Dat lees je op website:

www.seniorenbrabantzeeland.nl/dit-doen-we

Senioren Brabant-Zeeland (de nieuwe naam van KBO-Brabant) heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen.

Zoek op de website naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Ga naar onze website en klik op een van de links in de blokjes en u kunt er meer over lezen.



Contacten Rijbewijskeuring

Neem voor een keuring contact op met Peter van de Korput, tel.: 06 52498354 tussen 17.00 en 18.00 uur of stuur een e-mail naar petervdkorput@home.nl

Heeft u problemen met het CBR dan kunt u contact opnemen met Edith Mostert van KBO-Brabant, tel.: 073-6444066 of stuur een e-mail naar emostert@kbo-brabant.nl

INFO AVOND: DE ROERIGE WERELD VAN GELD EN BELEGGEN

De wereld is in rep en roer sinds dat Trump zijn handelsoorlog begonnen is. Beurzen doken naar beneden en beleggers hielden hun adem in. Wilt u meer weten over de wereld van beurs en beleggen en hoe daarop goed in te spelen en zo mogelijk van al die wilde koersbewegingen juist te profiteren?

Schrijf dan in op de 1-daagse beleggingsavond "GELD VERDIENEN OP DE BEURS IN WOELIGE TIJDEN". U wordt uit eerste hand bijgepraat door een professionele belegger over de actuele situatie op de beurs en hoe daarop in te spelen. Eenmalig voor leden van de seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad geheel zonder kosten. Niet leden: 150 euro p.p. Tel uit uw winst.....

De avond vindt plaats op woensdag 21 mei van 19:15 – 21:45 op het adres Torrenstraat 6B (5211 KK Den Bosch). Na afloop is er een borrel in De Smidse. Het aantal plaatsen is beperkt – VOL=VOL. Dus meldt u tijdig aan.

Hebt u belangstelling? Meldt u dan aan bij Dick Schouw – 06-52501980 – email: secretaris@seniorenadb.nl

Colofon

Bestuursleden

Voorzitter

Pieterneel van de Korput

tel. 06-19651322

pieterneel.v.d.korput@home.nl

Vicevoorzitter

Pieter Jacobs

tel. 06-51485271

pieter.jacobs@home.nl

Secretaris

Dick Schouw

tel. 06-52501980

d.schouw@wayupconsultants.nl

Tweede secretaris

Cor Kluijtmans

tel. 06-44400635

corkluijtmans24@outlook.com

Penningmeester

Cor Konings

tel. 06-21261510

corenrietkonings@home.nl

Tweede penningmeester

Henny Farla-Eijkemans

tel. 073-6416955

henny.farla47@gmail.com

Bestuurslid

Jan van Beusekom

tel. 06-25037616

jan.van.beusekom@home.nl

Bestuurslid

Jan Kleyne

tel. 06-53521966

jankleyne06@gmail.com



Website:

www.sv-shertogenboschstad.nl

E-mail:

info@sv-shertogenboschstad.nl

Bankrekening:

NL55 INGB 0675 2916 90 t.n.v.

Seniorenvereniging 's-Hertogenbosch Stad



Ledenadministratie

Rayon Centrum-Zuid-West-Engelen

Gerrie Leenen

Tel. 06 41234205

gerrieleenen@gmail.com

Ledenadministratie

Rayon Noord-Maaspoort-Empel

Greet Assmann-Henkelman

tel. 073-6441658

lexassmann@gmail.com

Hobbyclub

Jeanne Voets

tel. 06-23071788

Activiteiten-Reizen

Jan Kleyne (Voorzitter)

tel. 06-53521966

jankleyne06@gmail.com

Redactie Nieuwsbrief

Alex Assmann

tel. 073-6441658

Stuur Copy per e-mail naar:

lexassmann@gmail.com

Beheer website

Kees Koppens

info@sv-shertogenboschstad.nl

Drukwerk nieuwsbrief

Comeco Printing Empel

De ONS (nr. 6) van juni 2025 ontvangt u in de week van 26 mei 2025

Copy (graag met foto's) toesturen naar Alex Assmann uiterlijk 19 mei 2025